



Στραγγιστό ρόφημα από σύμπλεγμα βοτάνων για ανακούφιση από άγχος, νευρικότητα και

ψυχική εξάντληση. Βελτιώνει την ψυχική διάθεση, χαρίζει πνευματική διαύγεια και καταπραΰνει ήπια χωρίς να προκαλεί εθισμό. Κατάλληλο για αντιμετώπιση κρίσεων πανικού. Η σύνθεση του έχει μυοχαλαρωτική δράση και ανακουφίζει άμεσα από μυϊκούς πόνους.

**Δοσολογία:** 1 φλιτζάνι (220ml) πρωί, 1 απόγευμα και αν χρειαστεί 1 βράδυ.

**Συστατικά:** Βάλσαμο, Μελισσόχορτο, Βαλεριάνα, Γκουαρανά, Βασιλικός.

**Tips:** Κατάλληλο για χρήση από σπουδαστές κατά το διάστημα των εξεταστικών.

- ΚΑΘ.ΒΑΡΟΣ 30gr.
- ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΓΩΓΗ 30 ημερών
- 
- 
- **Αν ακολουθείτε φαρμακευτική αγωγή συμβουλευτείτε το γιατρό σας.**
- **Να μην λαμβάνεται από άτομα αλλεργικά στα συστατικά του προϊόντος.**

### ΤΡΟΠΟΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

**ΖΕΣΤΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Για 1 φλιτζάνι (220 ml) καυτό νερό προσθέστε 1 κοφτό κουταλάκι του γλυκού από το μείγμα σκεπάστε το σκεύος περιμένετε 5-7 λεπτά να απελευθερωθούν οι δραστικές ουσίες των φυτών, σουρώστε σε λεπτή σίτα και απολαύστε τα ευεργετικά συστατικά των βοτάνων. Προσθέστε μαύρη ζάχαρη, μέλι ή λεμόνι αν επιθυμείτε.

**ΚΑΦΕΤΙΕΡΑ ΦΙΛΤΡΟΥ:** Γεμίστε την καφετιέρα με 1 λίτρο νερό, βάλτε σε φίλτρο 2 κουταλάκια το γλυκού από το μείγμα και τοποθετήστε το στην καφετιέρα. Περιμένετε να τελειώσει η απόσταξη και σερβίρετέ το ζεστό ή τοποθετήστε το σε γυάλινο μπουκάλι στο ψυγείο και καταναλώστε το παγωμένο.

**ΠΑΓΩΜΕΝΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Σε 1 λίτρο καυτό νερό προσθέστε 2 κουταλάκια του γλυκού από το μείγμα της αρεσκείας σας, ανακατέψτε και σκεπάστε το σκεύος για 10 λεπτά περίπου, ώστε να απελευθερωθούν οι δραστικές ουσίες των φυτών. Κατόπιν σουρώστε και βάλτε το ρόφημα σε γυάλινο μπουκάλι, σφραγίστε καλά το πώμα και διατηρήστε το στο ψυγείο. Καταναλώστε το μέσα σε διάστημα 48ωρών. Κατά το σερβίρισμα μπορείτε να προσθέσετε λεπτές φέτες λεμονιού ή πορτοκαλιού και παγάκια για πιο δροσιστική γεύση τις ζεστές καλοκαιρινές μέρες!

- **ΑΝΑΛΟΓΙΕΣ:** 220ml καυτό νερό- 1 κοφτό κουταλάκι του γλυκού μείγμα .
  - 1lt καυτό νερό- 2 κουταλάκια του γλυκού μείγμα .
- 

## ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

\_Τα μείγματα βοτάνων σε καμία περίπτωση δεν αντικαθιστούν ιατρικές θεραπείες, αν ακολουθείτε φαρμακευτική αγωγή συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν τη χρήση.

\_Μπορούν να ληφθούν καθημερινά για χρονικό διάστημα 3 μηνών έπειτα απαιτείται διακοπή για 20 ημέρες περίπου και αν χρειάζεται συνεχίζεται η λήψη για άλλους 3 μήνες.

\_Αντενδείκνυται η χρήση τους κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού.